



主題名 自己を見つめる

教材名 「自分」 ってなんだろう



自分を見つめてみよう①

あなたはどんな人ですか。

自分の特徴をキーワードで書いてみよう。

「自分」ってなんだろう





自分を見つめてみよう②

「自信」って何ですか。

「自信」はどこから来ますか。



自分を見つめてみよう③

「自分の短所」は好きですか。

**その「短所を持った自分」のことは
好きですか。**



自分を見つめてみよう④

STEP 1

グループのメンバーのいいところを
付箋紙に2つずつ書きましょう



自分を見つめてみよう④

STEP 2

自分のいいところを
付箋に5つ書きましょう



自分を見つめてみよう④

STEP 3

メンバーに付箋を渡して、
ジョハリの窓に分類しましょう

	自分は知っている	自分は気づいていない
周りは知っている	開放の窓	盲点の窓
周りは気づいていない	秘密の窓	未知の窓



自分を見つめてみよう④

STEP 4

ノートに気づいたことを書きましょう。

「自分」ってなんだろう

幸福と

不幸が

別々

もろごまへ

対ぶ^つ生れあさる^るハ

本当の自分

つへん

うさろ自分

出来て



『振り返り』

- ①新たに分かったこと
- ②これまでの自分は？
- ③友達の見解を聞いて思ったこと
- ④これからの自分はどうしたいか

